

Wat zijn de meest gebruikte drugs?

Geschreven door Paul Van Deun

Producten

Ouders van verslaafden worden geconfronteerd met het drugsgebruik van hun kinderen. Daarom volgt hier wat informatie over de meest gebruikte producten. Let wel: het is geen volledig overzicht, alleen de meest gebruikte producten (heroïne, cocaïne en cannabis) komen aan bod: het wat, het waarom, de mogelijke voorzorgen bij het gebruik en een korte getuigenis van een gebruiker. Uiteraard zijn de effecten en de redenen van gebruik voor iedereen anders. Deze informatie kan een aanzet zijn om erover te praten.

Heroïne

Wat?

Heroïne is afkomstig van opium. De heroïne die op straat wordt verkocht, is poeder met een bruine, roze of grijze kleur. Zuivere heroïne is te sterk en wordt daarom vermengd met stoffen die er hetzelfde uitzien, zoals cafeïne, zetmeel en suiker.

De hoeveelheid drukt men uit in grammen of in tienden van een gram. Een gram kost tussen 20 en 40 euro.

Wat zijn de meest gebruikte drugs?

Geschreven door Paul Van Deun

Heroïne kan op drie manieren gebruikt worden: in tabak rollen en roken, opwarmen op een zilverpapiertje en de dampen opsnuiven (chinezen) of met wat citroensap oplossen in water en in een bloedvat inspuiten. Het effect na inspuiten komt sneller en is krachtiger.

Het effect treedt na enkele minuten op en is na ongeveer drie uur uitgewerkt. Daarna kunnen er ontweningsverschijnselen optreden zoals rusteloosheid, beven, angst, koude rillingen, misselijkheid, en diarree.

Waarom?

Heroïne verdooft, versuft en geeft een roes van welbehagen en onverschilligheid. De gebruiker voelt een warme gloed door zijn lichaam en fysieke ongemakken en stress vallen weg.

“Jezus, na een paar seconden komt er vanuit het midden van je lichaam zo'n enorm warme gloed door heel je lichaam. Het voelt echt als klaarkomen. Alle onzekerheid en stress verdwijnen in die paar seconden. Na vijf minuten neemt dat gevoel af, maar het blijft nog steeds heel aanwezig. Het is veel dromeriger dan morfine. Ik kon denken dat ik een kasteel had op een heel mooi landschap en alles kon doen wat ik wilde, maar dat wilde ik eigenlijk niet. Dat was helemaal niet belangrijk. Niks was eigenlijk belangrijk. Ik ook niet. Ik dacht soms aan iets en dan was ik mezelf vergeten. Dan dacht ik: o, ik ben er ook nog. Je voelt je heel warm en ontspannen. Eigenlijk verdwijnen alle vervelende gevoelens.”

Waar moet je op letten?

Wat zijn de meest gebruikte drugs?

Geschreven door Paul Van Deun

Heroïne is een verdovend middel, van een te hoge dosis kun je doodgaan. Omdat een gebruiker nooit zeker weet wat de concentratie heroïne is in het poeder dat hij koopt, kan een overdosis zich 'per ongeluk' voordoen. Daarom is het verstandig om steeds bij dezelfde dealer te kopen en de dosis heroïne niet in een keer in te nemen.

Onbekende heroïne spuiten is het gevaarlijkste. Omdat het lichaam gewend aan heroïne heeft de verslaafde de neiging om meer te gebruiken om hetzelfde effect te bereiken. Na een periode van onthouding is die gewenning weg en is het gevaarlijk om weer de oude, hoge dosis te gebruiken. Dat komt voor bij gebruikers die uit een afkickcentrum of uit de gevangenis komen.

Andere voorzorgen hangen samen met de wijze van gebruik. Het is belangrijk om nieuwe, eigen spuiten te gebruiken (te verkrijgen bij een spuitruilpunt). Dat geldt ook voor lepels, filters, of snuifkokers; besmettingen zijn snel overgebracht, denk aan hepatitis en hiv. Regelmatig heroïnegebruik onderdrukt pijnsignalen, waardoor er te laat op ziektes wordt gereageerd, zoals tandpijn, en de gebruiker zichzelf verwaarloost door bijvoorbeeld te besparen op voeding of door weinig te slapen.

Cocaïne

Wat?

Cocaïne is afkomstig van de cocaplant. Hier is het te verkrijgen als wit poeder dat bitter smaakt. Ook cocaïne komt onzuiver op de markt, vermengd met stoffen die er hetzelfde uitzien. Het middel kost tussen 40 en 60 euro per gram. Meestal wordt cocaïne tot fijn stof verpulverd en door de neus gesnoven, maar opgelost in water kan het ook worden ingespoten. Na enkele minuten is het effect merkbaar en na iets meer dan een half uur is het uitgewerkt.

Wat zijn de meest gebruikte drugs?

Geschreven door Paul Van Deun

Waarom?

Cocaïne heeft een stimulerende werking. De vermoeidheid valt weg, de gebruiker is hyperactief en alert en voelt zich machtig en uitgelaten.

“Spannend. De eerste keer coke. Wat een gek gevoel. Alsof ik het traject van de coke precies kon registreren. Vanaf de schaal, door het opgerolde briefje van twintig, via mijn neus naar de hersenen en zich in een fractie van een seconde naar alle kanten verspreidend. Een soort oerknal in je kop.

Ik stond op van mijn stoel en begon te lopen. Ik voelde me onrustig.

Het ongeruste gevoel verdween na ongeveer twee minuten en ik ging weer zitten. Ik verwachtte een soort energie-rush zoals bij XTC, maar die bleef uit. In plaats daarvan voelde ik me juist heel rustig.

De volgende vijftien minuten nam het rustgevende gevoel toe en merkte ik een enorme helderheid in mijn geest. Mijn denkproces leek sneller te gaan en ik leek me op meer dingen tegelijk te kunnen concentreren. Er werd volop gepraat en gelachen aan tafel. Van het ene gesprek rolden we in het andere en iedereen praatte met iedereen.

Toch zat ik ergens op te wachten. Een gevoel van anticipatie dat er iets geweldigs stond te gebeuren, iets ongelofelijk spannends. De geweldige gebeurtenis bleef uit. Ik denk dat het juist die anticipatie is, die je een behaaglijk, comfortabel gevoel geeft.”

Waar moet je op letten?

Cocaïne belast het hart en verstoort de bloeddruk en de lichaamstemperatuur. Bij slechte lichamelijke conditie of regelmatig gebruik brengt dat risico's met zich mee. Door de neus

Wat zijn de meest gebruikte drugs?

Geschreven door Paul Van Deun

opsnuiven van cocaïne beschadigt ook het neusslijmvlies en op termijn het neustussenschot.

Verder overschat de gebruiker zichzelf, waardoor hij bij bijvoorbeeld autorijden of seks onnodige risico's loopt. Omdat cocaïne de normale lichamelijke signalen van vermoeidheid of honger onderdrukt, kan de gebruiker slaapproblemen krijgen, uitgeput raken en zich daardoor somber voelen, op het depressieve af. Bovendien nemen de potentie en het verlangen naar seks af.

Cannabis

We kennen cannabis vooral als hasjiesj, het lichtbruine harsachtige extract van de cannabisplant (shit) of als marihuana, de verkruimelde bloemtoppen (weed). Beiden worden gerookt in zelfgerolde sigaretten, al dan niet vermengd met tabak. Soms wordt cannabis in eten vermengd of met een waterpijp gerookt. Cannabis roken heeft een effect na ongeveer een kwartier. Het effect kan meer dan 24 uur aanhouden, al naar gelang de gerookte hoeveelheid. De hoeveelheid wordt uitgedrukt in grammen en de kostprijs is ongeveer 6 euro per gram.

Waarom?

Cannabis rookt men voor de rust en het lichte gevoel in het hoofd. Het kan mensen vrolijk maken, omdat aanvoelen en waarneming veranderen. De gebruiker kan ook versuft en slaperig worden, of door de versterking van de gewaarwording in paniek raken en zich heel vreemd voelen.

Wat zijn de meest gebruikte drugs?

Geschreven door Paul Van Deun

“We rolden elk een joint en begonnen te blowen. In het begin hadden we enorm veel plezier, we deden niet anders dan lachen om het stomste en veel fun maken. Op een bepaald moment voelde ik iets vreemds dat ik nog nooit had gevoeld. Ik voelde mijn bloed stromen van mijn tenen naar mijn hoofd en terug. Het was een vreselijk gevoel. Ik wilde rechtstaan, maar dat ging niet zo gemakkelijk als ik dacht. Ik viel achterover in het gras. Het voelde alsof ik in schuimrubber belandde. Mijn vriend had enorm veel plezier: hij wist niet dat ik een ‘bad trip’ kreeg. Ik raakte in paniek omdat ik het gevoel niet herkende.”

Waar moet je op letten?

Cannabis is goedkoop en gemakkelijk te krijgen, zodat het bij verslaafden vaak continu gebruikt wordt. De gebruiker raakt gewend aan het versufte gevoel en ontwikkelt een vertraagde manier van leven, met minder concentratie, interesse en hij kan zich allerlei zaken moeilijker herinneren. Bij heftige gebruikers kan cannabis een eerste psychose uitlokken. Wie cannabis rookt kan stoppen als het effect onaangenaam is, wie het in eten mengt, merkt dat pas als het voedsel verteerd is, en hij niet meer terug kan.

Paul Van Deun, Joris Van Acker